



Haapamäen Urheilijat



Haapamäen Urheilijat

KILPAILUOHJEET

HiSu sprintti ja sprinttiviesti 24.1.2015

AM-keskimatka 25.1.2015

Säännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä sekä järjestäjien antamia ohjeita.

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja	Erja Sorri 040 5380567
Valvoja	Vesa Mäntylä EräP
Ratamestari	Janne Virkki
Tulospalvelu	Janne Mörsky 050 5987484 / Risto Kivinen

Tuomarineuvosto

Pj. Heikki Peltonen IPR, Johanna Niittymäki Koovee, Tommi Reponen Suunta-Jyväskylä

Kilpailukeskus ja paikoitus

Kilpailukeskuksena toimii Keuruun Liikuntapuisto, osoite Keurusseläntie 14 42700 Keuruu. Opastus kilpailukeskukseen on kantatietieltä nro 348 n. 8 km Keuruulta Kolhoon päin. Paikoitus on kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Paikoitus tapahtuu liikenteenohjauksen mukaisesti. Ei parkkimaksua.

Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto on liikuntapuiston ravintolarakennuksessa (ks. opaskartta). Toimisto on auki lauantaina klo 8.30 alkaen ja sunnuntaina klo 9.30 alkaen. Vuokrattujen EmitTag-korttien nouto kilpailutoimistosta (5 €/EmitTag) maksu käteisellä. Palauttamattomasta EmitTag-kortista peritään 90 €.

Kilpailukartta

Kartta on tulostekartta 01/2015, käyräväli 5m, mittakaava sprintissä 1:5000 ja keskimatkalla 1:10 000. Kartan koko on A4. Mallikartta on nähtävillä lähdössä. Huom! kilpailukeskuksen läheisyydessä on runsaasti leveää luistelu-uraa, jonka kuvaukseen käytetty leveä vihreä viiva peittää paikoitellen ratamerkintöjä (rastiväliviivat ja rastiympyrät). Olkaa siis tarkkoja, että käytte kaikki rastit oikeassa järjestyksessä.

Kilpailumateriaalit

Kilpailunumero kiinnitetään sekä henkilökohtaisessa että viestikilpailussa OIKEAAN reiteen. Omat hakaneulat! Numerot on noudettavissa kilpailukeskuksesta narulta. Huom! Henkilökohtaisen kilpailun numerot kerätään pois lauantaina ja sunnuntaina on käytössä uudet numerot.

Parisprinttaviestissä käytetään vanhoja numeroita 201-399. Ensimmäisen osuuden viestinviejät käyttävät numeroita 201-299 ja toisen osuuden viestinviejät numeroita 301-399, siten että joukkue numero 1 käyttää numeroita 201 ja 301 jne.

Maasto ja urasto

Kilpailumaasto on ulkoilualueen lähimaastoa, jossa korkeuserot ovat suuret. Valaistu kuntolatu toimii kilpailu-uraston runkona. Maaston suurista korkeuseroista johtuen osa urista voi olla hyvin vauhdikkaita. Varovaisuutta laskuihin ja muistakaa väistää oikealle!

Urastosta katkouraa on 21,4 km (54 %), kapeaa luistelu-uraa 4,2 km (11 %), leveää luistelu-uraa 13,0 km (33 %) sekä moottorikelkkauraa n. 1 km (2,5) %.

Kielletyt alueet

Kielletyt alueet on merkitty karttaan ja niitä on ehdottomasti noudatettava. Huomioikaa erityisesti, että kilpailualueen länsiosassa kulkevalla kantatiellä liikkuminen kilpailusuorituksen aikana ehdottomasti kielletty. Samoin kevyenliikenteen väylällä niiltä osin, kun se on kielletyksi merkitty. Kilpailukeskuksen läheisyydessä kevyenliikenteen väylällä liikkuminen on sallittu, mutta tiellä saattaa olla hiekoitussepeleitä. Kielletyillä alueilla liikkuminen johtaa kilpailijan hylkäykseen.

Rastit ja leimaus

Kilpailussa käytetään EmitTag-leimausta. Rastit ovat uran yli tai laitaa sijoitetuissa ”perinteisissä” rastinaruissa. Rastileimasin on rastilipun sisällä. EmitTag-kortilla EI tarvitse löydä rastileimasinta, riittää kun sen vie lähelle rastilippua. Mallirasti kilpailukeskuksessa. Mallirastilla on leimasin, jolla voi testata EmitTag-kortin toimintaa.

Kilpailija on itse vastuussa EmitTag -kortin toimivuudesta ja sitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Mikäli kilpailija tulee maaliin eri EmitTag-kortilla kuin järjestäjille on ilmoitettu, kilpailija hylätään. Mahdolliset EmitTag-kortin numeromuutokset tehdään kilpailutoimistoon hyvissä ajoin ennen kilpailun alkua.

Suksien voitelu ja testaus sekä verryttelyladut

Kilpailukeskuksessa on mahdollisuus voidella suksia sisätiloissa (ks. opaskartta).

Suksien testaus ja verryttely on mahdollista kilpailukeskuksessa (ks. opaskartta).

Sarjat ja matkat

HiSu sprintti 24.1.

Sarja:	linnuntietä / lyhintä reittiä km	Sarja:	linnuntietä / lyhintä reittiä km
H21	3,8 / 4,9	D21	3,1 / 4,0
H35	3,3 / 4,3	D35	2,8 / 3,6
H40	3,1 / 4,0	D40	2,7 / 3,5
H45	2,9 / 3,8	D45	2,5 / 3,3
H50	2,8 / 3,6	D50	2,4 / 3,1
H55	2,7 / 3,5	D55	2,0 / 2,6
H60	2,5 / 3,3	D60	2,0 / 2,6
H65	2,4 / 3,1	D65	1,8 / 2,3
H70	2,0 / 2,6	D70	1,8 / 2,3
H75	2,0 / 2,6	D75	1,8 / 2,3
H80	1,8 / 2,3	D80	1,8 / 2,3
H20	3,3 / 4,3	D20	2,8 / 3,6
H18	2,9 / 3,8	D18	2,7 / 3,5
H16	2,5 / 3,3	D16	2,4 / 3,1
H14	2,0 / 2,6	D14	1,8 / 2,3
H12	1,9 / 2,5	D12	1,9 / 2,5

Sprinttiviesti 24.1.

Sarja:	linnuntietä / lyhintä reittiä km	Sarja:	linnuntietä / lyhintä reittiä km
H21	1,8-2,1 / 2,3-2,7	D21	1,6-1,9 / 2,1-2,5
H80	1,6-1,9 / 2,1-2,5	D80	1,3 / 1,7
H100	1,6-1,9 / 2,1-2,5	D100	1,3 / 1,7
H120	1,3 / 1,7	D120	1,0-1,1 / 1,3-1,4
H140	1,3 / 1,7	D140	1,0-1,1 / 1,3-1,4
H20	1,8-2,1 / 2,3-2,7	D20	1,3 / 1,7
H18	1,6-1,9 / 2,1-2,5	D18	1,3 / 1,7
H16	1,3 / 1,7	D16	1,3 / 1,7
H14	1,3 / 1,7	D14	1,3 / 1,7
H12	1,0-1,1 / 1,3-1,4	D12	1,0-1,1 / 1,3-1,4

AM-keskimatka 25.1.

Sarja:	linnuntietä / lyhintä reittiä km	Sarja:	linnuntietä / lyhintä reittiä km
H21	7,2 / 9,4	D21	5,8 / 7,5
H35	6,2 / 8,0	D35	5,4 / 7,0
H40	5,8 / 7,5	D40	5,0 / 6,5
H45	5,8 / 7,5	D45	4,2 / 5,5
H50	5,4 / 7,0	D50	3,7 / 4,8
H55	5,0 / 6,5	D55	3,7 / 4,8
H60	4,2 / 5,5	D60	3,4 / 4,4
H65	3,7 / 4,8	D65	2,7 / 3,5
H70	3,4 / 4,4	D70	2,7 / 3,5
H75	2,7 / 3,5	D75	2,2 / 2,8
H80	2,7 / 3,5	D80	2,2 / 2,8
H20	6,2 / 8,0	D20	5,4 / 7,0
H18	5,4 / 7,0	D18	5,0 / 6,5
H16	4,2 / 5,5	D16	3,7 / 4,8
H14	3,4 / 4,4	D14	2,7 / 3,5
H12	2,2 / 2,8	D12	2,2 / 2,8

Lähtö, henkilökohtainen sprinttikilpailu

Ensimmäinen lähtö klo 10.00. Opastus lähtöön lähtee opaspaalulta. Lähtöön on matkaa 1,5 km. Lähtöön siirtyminen tapahtuu osittain kävellen. Lähtöpaikalla on mahdollisuus verryttellä hiihtäen.

Toiminta lähtöpaikalla:

4 min kilpailija kutsutaan lähtöön

3 min EmitTag-kortin nollaus

2 min mallikartta

1 min siirtyminen kartoille (H/D12 sarjat saavat ottaa kartan)

30 sek kilpailija ottaa kartan sarjatunnuksella varustetusta kartta-astiasta

0 min **lähtö kartta-astian kohdalta!**

HUOM! Kilpailija vastaa itse siitä, että ottaa oikean, oman sarjansa kartan.

Myöhästynyt kilpailija ilmoittautuu lähdön toimitsijalle lisäohjeita varten.

Varustekuljetus

Henkilökohtaisen sprinttikilpailun lähdöstä on varustekuljetus kilpailukeskukseen.

Varusteiden siirtäminen saattaa kuitenkin kestää pidempään kuin kilpailusuoritus, joten varaudu siihen, ettei varustepussisi välttämättä ole vielä kilpailukeskuksessa maaliin saapuessasi.

Lähtö, sprinttiviesti

Lähdöt tapahtuvat porrastetusti maali- ja vaihtoalueen välittömässä läheisyydessä.

Ensimmäinen lähtöryhmä klo 13.00. Sarjat H/D12, H/D14, H/D16, D18, D20, D80, D100, H/D120 sekä H/D140.

Seuraava lähtöryhmä klo 14.00. Sarjat H21, D21, H20 H18, H80 sekä H100

Toiminta viestin lähdössä:

Lähdössä toimitaan kuuluttajan ohjeiden mukaisesti. Muistakaa nollata EmitTag ennen lähtöä sekä myös toiselle osuudelle mennessä!

Ensimmäisen osuuden viestinviejät kutsutaan lähtöpaikalle 5 minuuttia ennen lähtöä ja he asettuvat numerojärjestykseen lähdön toimitsijoiden ohjeiden mukaisesti. Kartat jaetaan 2 minuuttia ennen lähtöä. Kartat saa kääntää ja asettaa telineisiin 30 sek ennen lähtöä. Lähtö tapahtuu kuuluttajan antaman äänimerkin mukaan. Lähdössä on luistelukielto ensimmäisellä 50 metrillä. Varaslähdön ottaneet joukkueet hylätään.

Toiminta vaihdossa:

Vaihtoon tuleva kilpailija hiihtää maalin läpi ja jatkaa vaihtoalueelle, missä lähettää seuraavan osuuden viestinviejän koskettamalla matkaan vaihtopuomina toimivan nauhan yli. Seuraavan osuuden viestinviejä hiihtää karttatelineille ja ottaa oman numeronsa mukaisen kartan telineestä. Vaihtoon tullut kilpailija siirtyy leimantarkastukseen ja luovuttaa kartan maalin toimitsijoille. Tämän jälkeen vaihtoon tullut kilpailija siirtyy tarvittaessa uudelleen vaihtoalueelle seuraavaa osuutta varten EmitTag-nollauksen kautta.

Lähtö, AM-keskimatka

Ensimmäinen lähtö klo 11.00. Opastus lähtöön lähtee opaspaalulta. Lähtöön on matkaa 1,5 km. Lähtöön siirtyminen tapahtuu hiihtäen tai kävellen. Lähtöpaikalla on mahdollisuus verryttellä hiihtäen. Kartan saa ottaa 1 min ennen lähtöä ja lähtöväli on 2 min, muutoin lähtö tapahtuu kuten lauantain henkilökohtaisessa sprinttikilpailussa.

Välinepiste

Maastossa ei ole välinepisteitä. Rikkoutuneen välineen tilalle voi vaihtaa uuden välineen henkilökohtaisessa kilpailussa maalialueen läheisyydessä ja viestissä maali-/vaihtoalueen läheisyydessä.

Maali

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Maalissa ei ole käytössä maalileimausta, vaan aika tallentuu automaattisesti maalilinjan ylityksestä. Maaliin saapuvat kilpailijat poistuvat maalialueelta EmitTag-tarkastuspisteen kautta järjestäjien ohjeita noudattaen.

Parisprinttiviestin maaliintulojärjestys määräytyy maaliviivan ylityksen perusteella. Epäselvissä tapauksissa tulojärjestyksen määrittää maalituomari Pauli Laurila.

Sprinttiviestissä kartat kerätään pois vaihdossa ja maalissa. Ne palautetaan viestien jälkeen tulostaulun läheisyydessä pahvilaatikoissa.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneet kilpailijat ilmoittautuvat maalissa.

Itkumuuri

Tulospalvelun yhteydessä, Sompalarakennuksen pohjoispäädyssä alakerrassa.

Pukeutuminen, pesu ja WC

Lämpimiä pukeutumistiloja on liikuntapuiston huoltorakennuksessa (ks. opaskartta).

Pesutilat kilpailukeskuksessa Sompalarakennuksen pesuhuoneissa (ks. opaskartta).

Pesutilojen rajoitetun koon vuoksi toivomme, että kilpailijat eivät säilytä varusteitaan pesutiloissa!

Kilpailukeskuksessa WC-tiloja mm. ravintolarakennuksen päädyssä ja Sompalarakennuksen alakerrassa.

Tulostaulu ja palkintojen jako

Tulostaulu pysäköintialueen reunassa (ks.opaskartta).

Nuorten sarjojen H/D12-H/D14 sekä H/D21 sarjojen palkintojen jako tulosten selvittyä lauantaina n. klo 12.00 ja sunnuntaina tulosten valmistuttua. Muiden sarjojen palkinnot sekä parisprinttaviestin palkinnot voi noutaa kilpailutoimistosta tulosten valmistuttua.

Palkittavien määrä sarjoittain näkyy tulostaululla. Noutamatta jääneitä palkintoja EI toimiteta jälkikäteen.

AM-mitalit noudetaan myös kilpailutoimistosta. Keski-Suomen suunnistuksen uusien sääntöjen mukaan Am-mitalit jaetaan H/D12-21 sarjoissa kolmelle parhaalle ja yli H/D35-vuotiaiden sarjoissa jaetaan mitali vain voittajalle, jos sarjassa on neljä osallistujaa tai vähemmän. Jos sarjassa on viisi tai useampi osallistuja niin jaetaan mitalit kolmelle parhaalle. AM-mitaleita ei toimiteta jälkikäteen, eikä AM-mitaleita ei ole pakko noutaa.

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa Sompalarakennuksen pohjoispäädyssä, alakerrassa (ks. opaskartta).

Kahvio

Kahviopalvelut ja makkaranmyyntipiste kilpailukeskuksessa (ks. opaskartta).

Rehtiä kilpailumieltä

Haapamäen Urheilijat ry